|  |  |
| --- | --- |
| Meno hodnoteného: | UPSVR: |

Teraz sa budeme rozprávať o konkrétnych situáciách z vášho života. Cieľom je aby som sa dozvedel/a čo najviac o Vás a o vašom postupe pri riešení vzniknutých problémov. Nie sú tu správne a nesprávne odpovede – sú len odpovede, ktoré vystihujú práve Vás.

|  |  |
| --- | --- |
| Čo ste študovali? |  |
| Prečo ste si túto školu vybrali? |  |
| Vaše prvé zamestnanie |  |
| Vaše ambície a dlhodobé plány keď ste začali pracovať? |  |

Ďalšie pracovné skúsenosti:

Zmeny v zamestnaní + dôvody zmien(dôvod, kto dal podnet). Je niečo čo je spoločné pri jednotlivých zmenách?

V ktorej práci ste boli najviac spokojný? .......................................................................

Čo sa vám na nej páčilo?

V ktorej práci ste boli najviac nespokojný? ...................................................................

Čo sa vám na nej nepáčilo?

Pri pohľade do budúcnosti.

Čo by ste chceli mať v budúcom zamestnaní zabezpečené?

Čomu by ste sa v budúcom zamestnaní chceli určite vyhnúť?

V čom ste skutočne dobrý?

Ktoré hodnoty sú pre vás najdôležitejšie?

|  |  |
| --- | --- |
| Hodnota | Čo znamená táto hodnota práve pre Vás? |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Aké máte predstavy a plány do budúcnosti?

Sebarozvoj:

Motivácia:

Poznámky: